



A REASON TO HOPE. THE MEANS TO COPE.
SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF CANADA
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE
UNE SOURCE D'ESPOIR, DE SOUTIEN ET D'ENTRAÏDE.

Pourquoi il est crucial d'avoir une stratégie nationale en santé mentale pour prévenir des tragédies

(Winnipeg, Manitoba – 5 mars 2009) – La Société canadienne de la schizophrénie (SCS) voudrait exprimer sa sympathie aux deux familles, la famille McLean et la famille Li, alors qu'elles tentent de se sortir des événements tragiques entourant la mort de Timothy McLean.

La Société canadienne de la schizophrénie demeure inquiète devant l'information négative ou le peu d'information qui existe concernant les personnes souffrant de schizophrénie et de psychose. Ce phénomène était évident dans le cas récent de Vincent Li.

Comme un Canadien sur cinq vivra l'expérience d'une maladie mentale au cours de sa vie, et qu'une personne sur 100 recevra un diagnostic de schizophrénie, cela augmente l'urgence de réfléchir sur la nature des maladies mentales, ce qu'elles sont et ce qu'elles ne sont pas à l'égard des symptômes, du traitement et des risques de violence.

Cela est particulièrement vrai alors qu'un événement malheureux comme la tragédie des familles McLean et Li ramène à la surface les préjugés sociaux et la stigmatisation qui prévaut toujours dans notre société. C'est une des raisons qui expliquent pourquoi plusieurs personnes avec des problèmes de santé mentale ou souffrant de maladie mentale ne recherchent pas d'aide ou de traitement. Des immigrants issus d'autres cultures doivent souvent lutter contre des sentiments profonds de stigmatisation en ce qui concerne la maladie mentale. Par conséquent, la SCS appuie la proposition de la Commission de la santé mentale du Canada de créer une campagne de dix ans contre la stigmatisation et la discrimination.

Selon Chris Summerville, directeur général de la Société canadienne de la schizophrénie, la probabilité de violence par des personnes souffrant de maladie mentale est exceptionnellement basse. En fait, les personnes touchées par la maladie mentale sont plus souvent les victimes de la violence. « Heureusement, des recherches démontrent que lorsque des personnes qui étaient dangereuses ou qui auraient pu l'être ont reçu des soins psychiatriques, elles ne sont pas plus dangereuses que les personnes qui n'ont pas reçu un diagnostic de maladie mentale. Mais elles doivent recevoir le traitement, » dit le Dr John Gray, membre du conseil d'administration de la British Columbia Schizophrenia Society.

La schizophrénie et la psychose peuvent être traitées! Mais le dépistage précoce de la maladie mentale et l'intervention rapide sont cruciaux pour que les traitements puissent être efficaces. Vince Li amorçait un traitement dans un établissement de santé mentale de l'Ontario comme patient en placement non volontaire. Pourtant, il a quitté l'hôpital apparemment sans que personne intervienne. Par conséquent, cela soulève la question à savoir si le système de soins de santé mentale a répondu adéquatement dans ce cas-ci. Quand il est retourné à Winnipeg, sa famille et ses amis savaient que quelque chose n'allait pas. Malheureusement, très peu d'efforts ont été faits pour l'aider à trouver un traitement à cause de la méconnaissance des signes et symptômes de la psychose. S'il n'a pas reçu d'aide au moment où des signes avant-coureurs se manifestaient, alors on doit maintenant se poser la question, comment apprendre à la famille et aux amis, tout comme au public, la façon d'accéder aux services de santé mentale.

É/2

Cet événement tragique renforce le besoin urgent d'une stratégie nationale en santé mentale. En dépit de l'importance des coûts en santé, sur les plans économique et social de la maladie mentale, le Canada et le seul pays membre du G8 sans une stratégie nationale en maladie mentale. Summerville, qui est aussi membre du conseil d'administration de la Commission de la santé mentale du Canada, affirme qu'il manque de lits en soin psychiatrique dans plusieurs régions du Canada et que le temps d'attente est très long avant d'accéder à des soins appropriés en santé mentale. Il ajoute : « s'il n'existait pas d'hôpitaux spécialisés ou de services communautaires pour les gens souffrant de cancer, de maladie cardiaque ou d'autres problèmes de santé, nous serions outrés comme société. La stigmatisation et le manque d'engagement social et politique auront pour conséquence l'échec du système de santé mentale du Canada.

La Société canadienne de la schizophrénie presse le gouvernement fédéral d'adopter une stratégie nationale en santé mentale qui est axée sur le rétablissement et qui comprend la connaissance et la promotion de la santé mentale, les interventions précoces, des traitements appropriés ainsi que du soutien communautaire et des services.

Alors que nous comprenons la peine de la mère de Timothy et de la famille McLean et que nous partageons leurs préoccupations sur la sécurité publique, nous ne croyons pas que la proposition "Loi de Tim", qui enverrait en prison pour la vie des personnes ayant reçu un verdict de non-responsabilité criminelle, soit la solution. Tant Tim McLean que M. Li sont les victimes d'un long épisode psychotique dans lequel M. Li n'avait pas conscience de ses gestes.

À propos de la Société canadienne de la schizophrénie

Fondée en 1979, la Société canadienne de la schizophrénie se consacre à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la schizophrénie et la

psychose par l'éducation, des programmes de soutien, la politique publique et la recherche. Sur la base d'un modèle fédératif, la Société travaille avec 10 sociétés provinciales à : sensibiliser et informer le public pour réduire la stigmatisation et la discrimination; soutenir les familles et les personnes; revendiquer des modifications législatives; appuyer la recherche par le biais de la fondation de la SCS et d'autres ressources indépendantes.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Chris Summerville, D.Min., PARP,
directeur général de la Société canadienne de la schizophrénie
Au bureau : 204-786-1616
Cellulaire : 204-223-9158